

# MANGE! <sup>TES</sup> LÉGUMES

Luncheonette (presque) végétarienne



## SANDWICHS 9\$

### COCO CLASSIQUE

Salade d'œuf et tomates

### POULET POPULAIRE

Veganaise au citron et roquette

### SHISH TOFU GRILLÉ

Hummus, chou rouge, tomates et concombres

### GRILLED CHEESE CHAMPI

Shiitake, oignons, fromage suisse et cheddar

### GRILLED CHEESE TOMATES

Tomates, kale, lentilles, fromage suisse et cheddar

## SALADES 11\$

### HEY LE PIMENT!

Cocote de pois chiches, poivrons et œuf

### MME PATATE DOUCE

Épices Dukkah, feta et coriandre

### SHISH TOFU GRILLÉ

Hummus, chou rouge, tomates et concombres

### CUL DE POULE

Poulet rôti et veganaise au citron

### PETITE BETTE

Betteraves, feta et amandes

## PLAT DU JOUR 11\$

## FORMULE SANDWICH 12\$

- Sandwich
- Breuvage
- Au choix: Biscuit  
Muffin  
Dessert  
Boule d'énergie  
Soupe du jour

## FORMULE SALADE OU PLAT 14\$

- Salade ou plat de jour
- Breuvage
- Au choix: Biscuit  
Muffin  
Dessert  
Boule d'énergie  
Soupe du jour

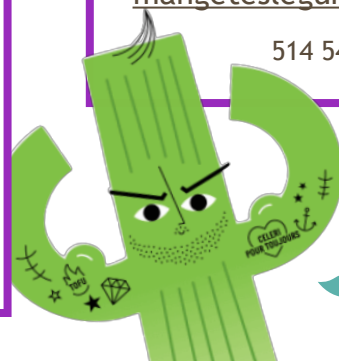
## THERMOS CAFÉ 10 pers. 16,00\$

## Commande 48H à l'avance minimum

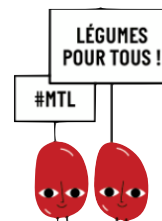
Livraison possible à la Place Ville Marie  
Du lundi au vendredi  
Entre 8h00 et 17h00

[mangeteslegumes@ausommetpvm.com](mailto:mangeteslegumes@ausommetpvm.com)

514 544 8200 poste 703



 = vegan



|  |         |
|--|---------|
| BOULES D'ÉNERGIE                      | 1,95 \$ |
| VIENNOISERIES  | 2,95 \$ |
| BISCUITS   | 2,00 \$ |
| - Chocolat   |         |
| - Lime et coco   |         |
| - Pain d'épices  |         |
| - Matcha et canneberges  |         |
| MUFFINS  | 2,95 \$ |
| - Double chocolat  |         |
| - Canneberges et amandes   |         |
| - Carottes et yogourt  |         |
| - Bleuets babeurre   |         |
| DESSERTS   | 4,00 \$ |
| - Pot chia-coco et ananas             |         |
| - Pot yogourt grec et bleuets  |         |
| - Pot chocolat 75% et coulis fraises  |         |
| - Pot avocat et chocolat blanc       |         |
| SMOOTHIES                           | 4,95 \$ |
| BOL DÉJEUNER                        | 7,50 \$ |
| Chia, lait de coco, fruits et granola  |         |
| SOUPE DU JOUR                       | 5,00 \$ |
| BREUVAGES MAISON   | 3,00 \$ |
| SODAS  | 2,25 \$ |
| EAU  | 2,25 \$ |
| EAU GAZEUSE  | 2,95 \$ |
| JUS D'ORANGE FRAIS   | 4,00 \$ |