

MANGE! ^{TES} LÉGUMES

Les SALADES 11\$

SAUMON FUMÉ

Avocat, edamame et pamplemousse

POULET CESAR

Poulet rôti, romaine et parmesan

BETTERAVES

Fromage de chèvre, raisins et pacanes





FORMULE SANDWICH 14,00 \$

- Sandwich ou Grillé
- Salade d'accompagnement
- Verrine dessert

FORMULE SALADE 15,00 \$

- Salade
- Breuvage
- Verrine dessert

Les VERRINES 4,00 \$

- Pot chia-coco et ananas 
- Pot yogourt grec et bleuets 
- Pot chocolat 75% et coulis fraises 
- Pot avocat et chocolat blanc 

Les BOLS 7,50 \$

- Chia, lait de coco 
- Açaï 
- Gruau

Les GRILLÉS 9\$

CHAMPIGNONS

Shiitake, oignons, fromage cheddar

TOMATES ET LENTILLES

Tomates, kale, lentilles, fromage cheddar

CHEVRE ET BLEUETS

Bleuets, épinards, fromage de chèvre

CROQUE MONSIEUR

Jambon, fromage cheddar

THERMOS CAFÉ 10 pers 17,00 \$

PLATEAU DE FRUITS 5,00 \$

Minimun de 10 Personnes

Commande 48H à l'avance minimum

mangeteslegumes@ausommetpvm.com

Livraison dans la Place Ville Marie

Du lundi au vendredi

Entre 8h00 et 17h00

MACARONS 2,00 \$

BISCUITS 2,00 \$

BOULES D'ÉNERGIE 2,50 \$

CANELÉS 2,50 \$

VIENNOISERIES - MUFFINS 3,00 \$

CAKES sans gluten 4,00 \$

BROWNIES sans gluten 4,00 \$

Les SANDWICHS 9\$

BAGEL SAUMON FUMÉ

Fromage à la crème, lime, mesclun

CROISSANT JAMBON FROMAGE

Jambon, fromage cheddar

WRAP AUX OEUFS

Épinards, salade d'œufs

 = Produits Végan

SMOOTHIES 5,00 \$

JUS POMMES 3,00 \$

JUS ORANGES 3,00 \$

SODAS 2,50 \$

EAU ESKA 2,00 \$

PERRIER 2,50 \$